

Rendre l'alimentation bio accessible à tous : Les outils développés par la Fédération Nationale d'Agriculture Biologique (FNAB)

De nombreux travaux montrent une corrélation entre les niveaux de revenu et la qualité de l'alimentation. L'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES) rapporte par exemple que les personnes ayant un faible revenu consomment moins de fruits, de légumes et de poisson, que le reste de la population¹. Plus globalement, l'adéquation aux recommandations nutritionnelles est d'autant plus forte que le niveau de revenus est élevé². Parallèlement à cela, les produits bio sont souvent réputés trop chers et réservés aux classes les plus élevées... Pourtant, des initiatives de plus en plus nombreuses se développent pour favoriser l'accessibilité à l'alimentation biologique à tous et nous démontrent le contraire : paniers de légumes à tarifs adaptés, ateliers-cuisine, épiceries solidaires approvisionnées par des producteurs bio du territoire, distribution au cœur des quartiers ou dans des zones rurales isolées, etc. A noter, dans tous les cas, le levier financier ne suffit pas : l'approche informative et pédagogique est indispensable !

Depuis plusieurs années, la FNAB observe ces dispositifs innovants et les valorise afin qu'ils se déploient plus largement. Voici un aperçu de nos productions sur le sujet :

- Un **recueil de 13 expériences innovantes** pour valoriser ces circuits de proximité dimension sociale en agriculture biologique (2011).

>> [Télécharger le recueil](#)

- **Deux deux boîtes à outils**, l'une à destination des collectivités territoriales et l'autre à destination des producteurs (2012)

>> [Télécharger la boîte à outils pour les collectivités](#)

>> [Télécharger la boîte à outils pour les producteurs](#)



¹ Baromètre santé nutrition 2008, INPES

² Résultats NutriNet-Santé du 24 novembre 2011 "L'adéquation des consommations alimentaires aux recommandations nutritionnelles du PNNS"

- En 2013, **trois colloques interrégionaux** ont été organisés en Alsace, Bretagne et Rhône-Alpes afin de partager des retours d'expériences mais également pour réunir collectivités locales, acteurs de l'action sociale et monde agricole.

>> [Consulter les Actes](#)



- Une **vidéo** sur l'expérience des Biocabas accessibles, réalisée en partenariat avec l'IFORE (11minutes) – (2012)

>> [Visionner la vidéo](#)



- Une **brochure à destination des collectivités et associations locales** « Développer des dispositifs d'accessibilité à l'alimentation bio : des impacts insoupçonnés pour votre territoire ! » - réalisée en partenariat avec la fondation MACIF(2014)

>> [Télécharger la brochure](#)



- Un **Kit d'aide au montage de projet du « Défi Familles à Alimentation Positive »**, réalisé en partenariat avec la fondation MACIF(2014).

Initié en 2012 par Corabio (le groupement d'agriculture bio de Rhône-Alpes), le Défi Familles à Alimentation Positive consiste à accompagner des foyers vers une alimentation saine et équilibrée en augmentant la consommation de produits bio et locaux, le tout sans augmenter leur budget.

>> [Commander un Kit](#)



- En 2015, un **colloque national** « Bio, Proximité et Solidarité » a été organisé à Nantes.

>> [Télécharger les actes](#)



A retrouver sur www.fnab.org, rubrique « Publications »